

Szanowni Studenci I roku studiów stacjonarnych pierwszego stopnia!

(nie dotyczy studentów kierunków: Pielęgniarstwo i Wychowanie fizyczne)

W związku z koniecznością realizacji przedmiotu „Wychowanie fizyczne”

w semestrze letnim roku akademickiego 2017/2018 (studenci stacjonarni studiów pierwszego stopnia) prosimy o osobiste zgłaszanie się do Działu Nauczania i Spraw Studenckich (pok. 2.13 Collegium Primum) w dniach **09-12 stycznia 2018 roku (wtorek – piątek)**, w celu dokonania wyboru formy realizacji zajęć.

	Zajęcia	Liczba grup	Liczba miejsc		Termin		Miejsce
1	PŁYWANIE*	2	20	40	I grupa: 12.00-13.30 (dla umiejących pływać)	12.00-15.00 czwartek	MOSIR – Pływanie Oświęcim, ul. Legionów 15
			20		II grupa: 13.30-15.00 (dla uczących się pływać)		
2	GRY ZESPOŁOWE*	2	20	40	I grupa: 8.00-9.30	8.00-11.00 czwartek	Szkoła Podstawowa nr 3, ul. Krasickiego 16, Oświęcim
			20		II grupa: 9.30-11.00		
3	KOREKTYWA*	2	20	40	I grupa: 11.30-13.00	11.30-14.45 piątek	Salka 0.07 PWSZ budynek Collegium Primum
			20		II grupa: 13.15- 14.45		
4	FITNESS*	2	90	160	I grupa: 8.00-9.30 II grupa: 9.30-11.00	8.00-14.00 czwartek	Fitness Club24, ul. Kolbego 14a, Oświęcim
	CROSSFIT*	1	30		11.00-12.30		
	SIŁOWNIA*	1	40		12.30-14.00		

*PŁYWANIE (pływanie z elementami ratownictwa wodnego - teoria i praktyka - dla początkujących i umiejących pływać)

*KOREKTYWA (ćwiczenia profilaktyczno-lecznicze oraz kształtujące sylwetkę z elementami SMSystem – teoria i praktyka)

*GRY ZESPOŁOWE (zespołowe gry sportowe - zajęcia na sali gimnastycznej oraz w terenie)

*FITNESS, CROSSFIT, SIŁOWNIA (nowoczesne formy treningu kondycyjno-siłowego)

Uwaga!

Nie ma formuły zwolnienia z zajęć.

Dla studentów niezdolnych do ćwiczeń fizycznych z powodu stanu zdrowia (udokumentowanego zaświadczeniem lekarza specjalisty), przewidziano zajęcia korekcyjno-kompensacyjne (lub osoby te będą realizowały program teoretyczny w ramach tych zajęć). W takich przypadkach prosimy lekarza o zalecenia co do intensywności dostępnego dla studenta wysiłku fizycznego oraz podania ograniczeń w zakresie podejmowania czynności ruchowych.

W przypadku niedokonania wyboru zajęć w przewidzianym terminie, studentowi zostanie losowo przydzielona forma zajęć.